



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	110	7,44	59	0,6	0	6,4
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и зел. гор.	75/5/10	20,85	189	4,1	5,1	5,2
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/тушеная капуста	75/75	9,76	227	8,6	7,8	16,2
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и печеньем	200/40	8,73	167	1,2	4,9	17,4
	хлеб		Булочка дорожная	100	7,24	142	2,39	0,45	19,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	855	19,17	18,49	79,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Сыр порц.	23	13,72	125	2,7	1,9	23,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	30,46	232	9,6	12,3	8,2
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/тушеная капуста	90/90	11,25	227	8,9	7,8	21,2
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и печеньем	200/40	8,73	167	1,2	4,9	17,4
	хлеб		Булочка дорожная	100	7,24	142	2,39	0,45	25,3
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	956	26,9	27,53	107,3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	4,98	53	0,75	4,8	2,7
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	30,46	232	9,6	12,3	8,2
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/тушеная капуста	90/90	11,25	227	8,9	7,8	21,2
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и печеньем	200/40	8,73	167	1,2	4,9	17,4
	хлеб		Булочка дорожная	100	7,24	142	2,39	0,45	25,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					65,69	955	27,23	30,67	101,66